

Mittwochs & freitags GehTreff 9.30 Uhr bis ca. 11.15 Uhr **Treffpunkt** Nähe **Eschborn Bahnhof, Schwalbacher Straße, Sulzbacher Straße** → **Arboretum (1-2 Runden)** → **Treffpunkt Bahnhof** *Wir starten normalerweise pünktlich!*
Im Sommer (hessischen Schulferien) auch mittwochs, 18.30 Uhr (1 Runde) GehTreff + Seniorengeräte + Abschlussras

Wegen **Corona** kann auch alles anders sein!

Wandertouren mit 3FW&K Jahresüberblick 2021 - 2025

Änderungen vorbehalten

Vorbei an Kultur (KD)-, Naturdenkmälern (ND) und Naturschutzgebiete (NSG)

Kostenlos geführte Wanderungen + GehTreff

2 Sonntagswanderungen/ Monat mittags: **Rucksack-Verpflegung** abends: **Gasthof**
Die Sonntags-Wanderungen unterscheiden sich mit unterschiedlichen Wander-Strecken zu Fuß.

Start der Sonntagswanderungen vor Ort: 9.30 Uhr

Ausnahmen: u.a. Mehrtagestouren

Witterungs- & Systembedingt kann die Wander-Strecke auch verkürzt werden! **Im Extremfall ausfallen.**

▼ **2021** ++++++ **19. Wanderjahr** ▼ ++++++ **2021** ▼

- 07.03. W-Hinter-Taunus, Rettert**, ca. 25 km, +462 m, **Hasenbach**-Tal, (5713-669/ 668), Nastätten, Altenberg, Wald, **Rettert**
- 14.03. Westl. Hinter-Taunus, Rettert**, ca. 29 km, + 655 m, (Süd-Ost), Laufenselden, Aar-Tal, Michelbach, Kettenbach, Eisighofen, Rother-Hof, **Rettert**.
- 11.04. Westerwald, Westerburg**, ca. 24 km, Wiesensee, Pottum, Gr. Weiher, Seck, Kapelle, (Gemünden), Westerburg.
- 18.04. Westerwald, Westerburg**, ca. 24 km, Basalt-Park, Hof, Salzburg, Zehnhausen, Neustadt, Höhn, Bad Marien., W.
- 09.05. Vordertaunus und Hochtaunus**, ca. 27 km, ca. ± 700 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Niederhönstadt, **Westerbach**-Tal, Schönberg, Weiße Mauer, Altkönig, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, **Eschb.**
Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.
- 16.05. Vordertaunus und MTK, 10. Mai**, ca. 28 km, ca. + 300 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Sulzbach, Lorbacher Kopf, Kapellenberg, Hofheim, Krißel, Hattersheim, **Main-Brücke**, Kelsterbach, **Main-Fähre**, Höchst, **Nidda-Tal**, Sossenh. **Eschb.**

Mehrtagestour-Teilnahme im Mai/ Juni: Gesund! TrainingsVorschlag: Teilnahme an den Sonntagstouren. Rucksackgewicht steigern, im März auf 4 kg (April 6 kg) + 1 Liter Flüssigkeit. Oder vergleichbares Training oder unter 55 Jahren.

26.5- 13.06., D-Tour Südwest, 17 Tage wandern = 27.5.-12.6. + An- und Abreise. Geplant u.a.: Fahrt nach **Pirmasens** > Zweibrücken-Süd > Blieskastel > Saarbrücken > Waldgassen > Merzig/ **Saar** > Trassem > Trier/ **Mosel** > Kordel-Süd > **Bittburg-Nordwest** > Waxweiler > Prüm > Stadtkyll > Hellenthal > Monschau > Stolberg > **Aachen**, **Aachen-Rückreise**

- 04.07. Westerburg (Süd-Ost)**, ca. 24 km, +/- 510, **Westerburg**, Hof Gonseborn, Steinbrücksmühle, **Elb-bach-Tal**, Berzahn, **Blasiuskapelle**, **Eisstollen**, **Dornburg**, **Wilsenroth**, **Langenderbach**, (**Wickersberg**), **Hessenmühle**, **Gemünden**, **Zum Katzenstein**, **Westerburg**
- 11.07. Westerwald, Westerburg (Nord-Ost)**, ca. 24 km, +/- 510, **Wiesensee**, **Rennerod**, **Holzbach – Schlucht**, **Westerb.**
- 01. 08., Main-Taunus-Kreis, 8.00 Uhr Start**, ca. 28,5 km, ± 222 m, **Eschborn**, **Arboretum**, Sulzbach, Hof Schaar, Liederbach, Kelh.-Münster-Süd, Viehweide, **Stadtwald Hofheim**, **Kapellenberg**, Hofheim, Liederbach-Süd, Sulzbach, **Aboretum**, **Eschborn**
- 08.08., Main-Taunus-Kreis, 8.00 Uhr Start**, ca. 24 km, +/- m, **Eschborn**, Frankfurt, Niederursel, Hedderheim, **Niddapark**, **Eschersheim**, **Volkspark Niddatal**, Hausen, **Eschborn**
- 05.09., Naturpark Nassau**, ca. 25 km, ± ... m, **Katzenelnbogen**, **Dörsbach-Tal/ Jammertal**, diverse Mühlen, **Hasenbach-Tal**, **Niedertiefenbach**, Hof **Bleidenbach**, **Katzenelnbogen**
- 12.09., Naturpark Nassau**, ca. 25 km, **Katzenelnbogen**, **Bremberg**, **Klosterruine Brunnenburg**, **Lahn**, **Biebrich**, **Katzenel.**
- 03.10. Büdinger Wald, Bad Soden-Salmünster**, > Nordwest, Ost, **Bracht-Bach-Tal**, **Schlierbach (Ort)**, **Udenhain**, **Romsthal**, **Kinzig-Talsperre**, **Ahl**, **Salmünster**
- 10.10. Büdinger Wald, Wächtersbach**, > West, **Breitenborn**, **Basalt**, **Großer Weiher**, **Wittgenborn**, **Wächtersbach**
- 07.11. Lahn-Dill-Kreis**, ca. 24 km, **Bischoffen**, **Bad Endbach**, **Siegbach-Eisenroth**, **Ueberthal**, **Bischoffen**
- 14.11. Lahn-Dill-Kreis**, ca. 24 km, **Bischoffen**, **Tringenstein**, **Tringensteiner Scheide**, **Oberscheld**, **Offenbach**, **Bischoffen**
- 05.12., Untermain**, ca. 24 km, ± 300 m, **Niedernberg/ Main**, Kirche, nach Norden bis **Bach (Welzbachflutmulde)**. **Birkenhof**, **Kiesgrube**. **Alte Ziegelei**, **St. Wendelin Kapelle**, **Tiefental**, **Niedernberger Wald**, **Kapelle**, **Lichte Platte (Mömlingen)**, **Kohlplatte**, **Dörnberg**. **Großwallstadt**, **Mainuferweg**, **Niedernberg/ Main**
- 12.12., Untermain**, ca. 21 km, **Hainburg-Hainstadt**, **Main**, **Klein-Krotzenburg**, **Main**, **Seligenstadt**, **Schwarzbruch (NSG)**, **Froschhausen**, **Wald**, **Rodgau**, **Hainstadt**

▼ **2022** ++++++ **20. Wanderjahr** ▼ ++++++ **2022** ▼

- 02. Januar, Wetterau**, **Ranstadt**, **Auenverbund Wetterau**, **Dauernheim**, **Wannkopf**, **Nidda**, **Ranstadt**
- 09. Januar, Wetterau**, ca. 24 km, **Karben**, **Wöllstadt**, **Burgholzhausen**, **Petterweil**, **Karben**
- 06. Februar**, ca. 26 km, **Romsthal**, **Salz**, **Waldbach**, **Rabenstein**, **Ulmbach**, **Wilde Häuser (ND)**, **Romsthal**
- 13. Februar**, ca. 26 km, **Romsthal**, **Salz**,

Planung, Organisation & Durchführung: Gerhard Kuhn Berliner Straße 31-35 D-65 760 **Eschborn**
 Telefon: **061 96 – 42 614** **www.wandern-kultur.de** e-mail: **GURKuhn@t-online.de**

Fortsetzung nächstes Blatt, Seite 2

Sa., 26.02.2022, Main-Taunus-Kreis, Fastnachtaufstieg in Eschborn, Zugnummer! 8. Teilnahme in Folge. Start in Eschborn um 11.05 Uhr auf den Weg zur Startaufstellung. Zugstrecke ca. **4 km** (mit An-Weg: 9,5 km), **± 80 m, Eschborn, Westerbach, Niederh ochstadt, Weidfeldstra e (Aufstellung), Zug-Start: 13.11 Uhr. Umzug-Ende: Unterortstra e.**
*Geplant war **Abschlussrast: Bauer Roth, Unterortstra e 16. Falls wir Lust haben***

06. M arz,  -Hintertaunus, ca. 24 km, ca. \pm 424 m, **Niederquembach** >Südwest, Wald, **Solmsbach**-Tal, Katzenkopf, Buhlenberg, **Wolfsbach**-Tal, Weilmünster, **Weil**-Tal, L tzendorf, **M ttbach**-Tal, **Solmsbach**-Tal, Neunkirchen, **Niederquembach**. * *Lokal öffnet u.a. abends 17.30 Uhr*

13. März, östlicher Hintertaunus, ca. 23,5 km, ca. \pm 297 m, **Niederquembach** >Nordost, **Solmsbach**-Tal, Bonbaden, **Solmsbach**-Tal, Oberndorf, Grube Margaretha, Magdalenhausen, Nauborn, Schwalbach, **Niederquembach***

03. April, Soonwald, ca. 26 km, **Rheinb llen**, ca. 24 km,

10. April, Soonwald, ca. 26 km, **Rheinb llen** Bahnhof, Hochsteinchen, Schanzerkopf, Ellern, Rheinb llen

***1. Mai, Vordertaunus und Hochtaunus**, ca. 3x km, ca. \pm 800 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Niederh ochstadt, **Westerbach**-Tal, Schönberg, Wei e Mauer, Altkönig, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, Eschb.

**Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.*

***8. Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, MTK**, ca. 3x km, ca. \pm 270 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Sulzbach, Kelkheim - Münster, Lorsbacher Kopf, Kapellenberg, Hofheim, Kriftel, Hattersheim, **Main**, Kelsterbach, **Main**, Höchst, **Nidda**, Sossheim, **Eschborn**

Mehrtagestour-Teilnahme im Mai-Juni: Gesund! Trainingsvorschlag: Teilnahme an den Sonntagstouren. Rucksackgewicht steigern, im März auf 4 kg (April 6 kg) + 1 Liter Flüssigkeit. Oder vergleichbares Training oder unter 55 Jahren.

Mai/ Juni, D-Tour West 17 Tage wandern, zusätzlich An- und Abreise. > **Aachen** > Heinsberg > Brüggen > Venlo > Kevelaer > Kleve > Bocholt > Gronau > Nordhorn > Haren > Papenburg > Leer > Aurich > **Norden/ Nordsee.**

3. Juli, Bergstraße/ Odenwald, Alsbach, *Schloss Alsbach*, Balkhausen, Felsberg, Kuralpe, Jugenheim, Alsbach

10. Juli, Bergstra e/ Odenwald, Alsbach, *Ruine Jossa*, Talhof, Staffel, Steigerts, Jugenheim, Alsbach

7. August, Westerwald, ca. 24 km, **Wirges** (Kirche), Helfersheim, Kuhnh fen, Beulstein, Moschheim Bf., Wirges (Dom)

14. August, WW/ Kannenb cker, ca. 24 km, **Wirges**, Siershahn, Vielbach, Selters (WW), Quirnbach, Wirges

4. September, Naturpark Nassau, Katzenelnbogen, D rsbach/ Jammertal, Kloster Armstein, Katzenelnbogen

11. September, Naturpark Nassau, Katzenelnbogen, Wasenbach, Balduinstein, H hnerkopf, Schönborn, Katzenelnbogen

Oktober, Rheinland-Pfalz - Rheinebene, ca. 25 km, +/- 15 m, **Speyer**-West, Dudenhofen, Gei h belbach, Speyer, Dom, **Rheinquerung**, **Rheinufer**, **Rheinquerung** A61, **Seenplatte**, Otterstadt, Speyer-Nord, Wald, Speyer-West

Oktober, RP - Rheinebene, ca. 25 km, +/- 37 m, **Speyer**-West, Wald, Schifferstadt, Wald, Dudenhofen, Speyer-West

November, Bergstraße/ Odenwald, Leutershausen, ca. 25 km, (**20/21. Jahre, Jubiläum**), Ursenbacher Höhe, Lampenhain, *Ruine Waldeck*, Heiligkreuzsteinach, Ursenbacher Höhe, Schanzenk pfle, *Ruine Hirschberg*, Leutershausen

November, Bergstraße/ Odenwald, Leutershausen, ca. 21 km, Ilvesheim, Feudenheim, Heddesheim, Leutershausen

Dezember, Rheinhessen, ca. 21 km, \pm 438 m, **Schwabenheim/ Selz**, Gau-Algesheim (Marktplatz), Bismarckturm, Ingelheim-Süd (*Burg*), Ingelheimer Grund, Grosswinternheim, Mainzer Berg, Schwabenheim/ Selz.

Dezember, Rheinhessen, ca. 21 km, **Schwabenheim/ Selz**

▼ 2023 ++++++21. Wanderjahr ++++++2023 ▼

Januar, Wetterau, Ortenberg, Glauberg

Januar, Wetterau, Ortenberg,

Februar, Main, Kahl am Main > Nord/ Süd

Februar, Main, Kahl am Main > Ost/ West

März, Bergstraße, Pfungstadt, Seeheim, Langenberg, DA-Eberstadt, Pfungstadt

März, Bergstraße, Pfungstadt, Malchen, Burg Frankenstein, Nieder-Beerbach, Frankenhausen, Waschenbach, Pfungst.

April, Hochtaunus, Hirschgarten

April, Hochtaunus, Hirschgarten, Herzberg

Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. 3x km, ca. \pm 800 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Niederh ochstadt, **Westerbach**, Schönberg, Wei e Mauer, Altkönig, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, Eschborn

Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.

Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. 3x km, ca. \pm 800 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Steinbach, Hohe Mark, Panoramaweg, Sandplacken, Großer Feldberg, Fuchstanz, Bürgel-Platte, Schönberg, **Westerbach**-Tal, Niederh., Eschborn

Ende-Mai/ Juni, D-Tour West, Mehrtagestour, 17 Tage wandern, zusätzlich An- und Abreise. **Nordsee > nach Nordost**

Juli, Naturpark Nassau, ca. 23 km, Wein hr, **Lahntal**, (Obernhof), Goethepunkt, Liebeslay, Wolfslei, Laurenburg, **Lahnseitenwechsel**, Brunnenburg, Kloster Armstein, **Lahn**-Seitenwechsel, Obernhof, Wein hr.

Juli, Naturpark Nassau, ca. 2x km, Wein hr

August, Odenwald, ca. 23 km, **Michelstadt**, Eulbach, Ernsbach, Erbach, Mossauer Höhe, Michelstadt

August, Odenwald, ca. 2x km, **Michelstadt**,

September, Bayerischer Unter-Main/ westlicher Spessart, ca. 24 km, \pm 473 m, **Obernburg/ Main**, **Main**-Brücke, Elsenfeld, **Buckelsgraben**, **Hochberg**, Hofstetten, **Kirchh he**, Schweizer Hof, Wolfsschlinge, Mainufer, **Main**-Brücke, Gro wallstadt, **Leimberg**, **Mainh llenberg**, **Obernburg/ Main**

September, Bayerischer Unter-Main/ westlicher Spessart, ca. 25,5 km, \pm 332 m, **Obernburg/ Main**, **Main**-Brücke, Elsenfeld, M hl-rain, Schippach, Schippacher Wald, Veilchenbachtal, Mechenhard, **Seitenbachtal**, **Klingenberg**, **Main-Brücke**, W rth/M, Obernburger Stadtwald, Mainuferweg, Obernburg/Main.

Planung, Organisation & Durchführung: Gerhard Kuhn

Berliner Straße 31-35

D-65 760 Eschborn

Telefon: 061 96 – 42 614

www.wandern-kultur.de

e-mail: GURKuhn@t-online.de

Fortsetzung nächstes Blatt, Seite 3

Oktober, Rheingau-Taunus, Wisper-Campingplatz,

Oktober, Rheingau-Taunus, ca. 23 km, ± 385 m, Kemel, Römersgrundbach-Tal, Dornbach-Tal, Wispental, Wisper-See, Wisper (Ort), Wispener Kopf, Steinberg, Mappershainer Kopf, Mappershain (Ort), Wisperquelle, Kemel.

November, Wetteraukreis, Nidda (Ort), Kisselberg, Michelau (Ort), Haißbach-Tal, Friedrichsberg, Ober-Schmitten (Ort), Platte, Ulfa (Ort), Ulfa-Tal, Kohden-Berg Ruine Alteburg, Nidda (Ort)

November, Wetteraukreis, Nidda (Ort),

Dezember, Spessart, ca. 22,5 km, ± xxx m, Gemünden/ Main, Ruine Scherenburg, Adelsberg, Wernfeld am Main, Staustufe Harrbach. Main-Querung, Mainufer, Main -Brücke, Gemünden/ Main

Dezember, Spessart, ca. 22,5 km, ± xxx m, Gemünden/ Main, Main-Querung, Burgruine Schönrain, Freitags-Mühle, Wiesenfeld, Massenbuch, Main-Querung, Gemünden/ Main

▼2024+++++22. Wanderjahr ▼+++++2024▼

Januar, Rheinhessen, Flonheim, Galgen, Gindkopf, Heimersheim, Alzey Nordost, Nordwest, Feldgewann Kirschg., Fl. Januar, Rheinhessen, Flonheim > Galgen, Gindkopf, Metzental, Alzey Südost, Weinheim, Weißes Häuschen, Flonhei. Februar, Nördlicher Odenwald, ca. 25 km, Reinheim, Groß-Bieberau, Steinbrüche, Nieder-Beerbach, Burg Falkenstein, Reinheim.

Februar, Nördlicher Odenwald, ca. 25 km, Reinheim, Groß-Zimmern, Ober-Ramstadt, Reinheim

März, Weinstraße/ Pfälzerwald, ca. 25 km, Wachenheim, Wachenheimer Tal, Stabenberg, Ruppertsberg, Deidesheim, Wachenheim.

März, Weinstraße/ Pfälzerwald, ca. 25 km, Wachenheim,

April, Oberes Mittelrheintal, ca. 17,5 km, +/- 508 m, Urbar, Rheintal, Oberwesel, Niederberg, Spitzenstein-Berg, Kellerlochtal, Gründelbach, Sankt Goar, Rheintal, Urbar (Achtung: Lokal schließt 18 Uhr!)

April, Oberes Mittelrheintal (West+Nord), ca. 22 km, +/- 632 m, Urbar, Sankt Goarer Stadtwald, Gundelbachtal, Boxbergerhof, Forsthaus Brandswald (KD), Werlau, Sankt Goar, Biebernheim, Urbar (Achtung: Lokal schließt 18 Uhr!)

Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, 8.00 Uhr Start: Eschborn, Niederhönstadt, Westerbach, Schönberg, Weiße Mauer, Altkönig, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, Eschborn

Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.

Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, 8.00 Uhr Start: Eschborn, Steinbach, Hohe Mark, Panoramaweg, Sandplacken, Großer Feldberg, Fuchstanz, Bürgel-Platte, Schönberg, Westerbach-Tal, Niederhönstadt, Eschb.

Juli, Hintertaunus Ost, Langgöns, ca. 25,5 km, (Süd, West), Kirch-Göns, Vollnkirchen, Weidenhausen, Langgöns

Juli, Hintertaunus Ost, Langgöns, ca. 25,5 km, (Nord, West), Mühlberg, Großen-Linden, Sturzkopf, Rechtenb., Langg.

August, Weinstraße/ Zellertal, ca. 24,5 km, +/- 443 m, Wachenheim/ Pfrimm, (>Süd), Kahlenberg, Lautersheim, Quirnheim, Mertesheim, Sieghof, Grünstadt, Obirgheim-Albsheim, Kindenheim, Wachenheim/ Pfrimm

August, Weinstraße/ Zellertal, ca. 24,5 km, +/- xxx m, Wachenheim/ Pfrimm, (>Ost), Pfrimm-Tal, Worms, Wachenheim

September, Rheingau; ca. 25 km, WI-Schierstein (Hafen), (Nord), Rheinaue, Martinthal, Raenthal, Georgenb., Frauenstein, WI- Schierstein Hafen

September, Rheingau; ca. 25 km, WI-Schierstein (Hafen), um Wiesbaden, Niederwalluf, Schlangenbad, WI- Schierstein Hafen

Oktober, Taunus, ca. 25 km, Oberjosbach. Schloßborn, Atzelberg, Fischbach, Eppstein, Vocken., Oberjosbach.

Oktober, Taunus, ca. 25 km, Oberjosbach, Salzlack-Wald, Wildsachsen, Judenkopf, Eppstein, Hof Häusel, Oberjosbach.

November, Westerwald, Willingen-Fuchskaute, Willingen-Fuchskaute, Willingen, Bretthausen, Salzburger Kopf, Lippe, Lipper Höhe, Flughafen Siegerland, Liebenseid, Drei-Länder-Eck, Hainberg, Fuchskaute

November, Westerwald, Willingen-Fuchskaute, Möhrendorf, Nister, Warth, Segelflugplatz, Nisterau, Bad Marienberg, Lautzenbrücken, Nisterberg, Backofen, Bretthausen, Fuchskaute.

Dezember, Taunus, WI-Auringen, ca. 22 km, N.-Erbsenacker, Kellerskopf, Platte, Rassel, Niedernhausen, Auringen.

Dezember, Taunus, WI-Auringen, ca. 22 km, Wildsachsen, Lorbach, Kelkheim-Münster, Eppstein, Judenkopf, Seyenberg, Medenbach, Auringen.

▼2025+++++23. Wanderjahr ▼+++++2025▼

Taunus, Matzenmühle, Schmandkopf, Roterberg, Obergladbach, Ernstbachtal, Katzenlei, Linsenborn, Matzenmühle

Spessart, ca. 24 km, Bad Soden-Salmünster-Mernes, Jossa, Burgjoß, Wegscheide, Markberg, Mernes

Spessart, ca. 26 km, Mernes, Jossa-Tal-Nord, Eisenkopf, Tierpark, Golf, Alsberg, Klingbachtal, Mernes

Nördlicher Odenwald, ca. 24,5 km, ± m, Gross-Bieberau Bf., Ruthsenmühle, Steinbruch, Fränkisch-Crumbach, Ruine Rodenstein, Fallender Bach, ND Wildweibchenstein, Freiheit, Rimdidim, Meßbach, Teich, Fischbachtal, Niedernh., G-B

Nördlicher Odenwald, Gross-Bieberau Bf., Klingerberg, Ueberau, Reinheim, Engelberg, Dörnbach-östlicher Waldrand, Rohrbach, Asbach, Rodau, Bocksmühle, Fischbach-Tal, Gross-Bieberau, Schuchmannsmühle, Fischbach-Pfad, B38, Bf.

Pfälzerwald, ca. 25 km, Neustadt a. d. Weinstraße (NW), Hambacher Schloss, Kalmit, St. Martin, Weinstr. NW

Pfälzerwald, ca. 25 km, Neustadt an der Weinstraße (NW), Lambrecht, Ruine Breitenstein, Totenkopf, NW

Mittlere Nahe, ca. 24 km, ± m, Feilbingert, Lembergblick, Trombachschlucht, Nahe Staustufe, Niederhausen, Nahe-Uferweg, Oberhausen/ Nahe, Lemberghaus, Hagenbach-Tal, Ruine Montfort, Feilbingert, Lembergbl.

Mittlere Nahe, ca. 22 km, ± m, Feilbingert, Lembergblick, Hallgarten (ORT), Langer Stein, Hochstätten, Bingert.

Hintertaunus, ca. 24 km, ± m, Weilmünster (Sportpark) [> West], Weil-Tal, Aulenhäuser, Weinbach, Fürfurt, Lahn-Tal, Aumenau, Klein-Weinbach, Rohnstadt, Weilmünster (Sportpark)

Hintertaunus, ca. 24 km, ± m, Weilmünster (Sportpark) [> Nord], Weil-Tal, Ernsthausen, Laimbach, Bernbach, Hirschhausen, Freienfels, Weilmünster (Sportpark)

Östliche-Eifel, ca. 24 km, ± m, Andernach/ Rhein [> West], Laacher See, Andernach/ Rhein

Östliche-Eifel, ca. 24 km, ± m, Andernach/ Rhein

Planung, Organisation & Durchführung:

Gerhard Kuhn

Berliner Straße 31-35

D-65 760 Eschborn

Telefon: 061 96 – 42 614

www.wandern-kultur.de

e-mail: GURKuhn@t-online.de